ViB
Vlaardingen in beweging

Jaarverslag 2025

Inhoud

Wie zijn wij? 4
Aangepaste strategische koers 4
Visie & missie 4
Focusgebieden 5
Uitgangspunten in de praktijk 6

Vlaardingen in Beweging in cijfers 7
Vlaardingse jeugd in beweging 7
Vlaardingse volwassenen in beweging 9
Gezonde levensstijl 13
Ondersteuning sportaanbieders 14
Aansluiten initiatieven in de stad 15
ViB 12,5 jaar 17

Financieel overzicht 19

Team & inzet 20

Rol en samenstelling bestuur 21

Voorwoord

Het afgelopen jaar hebben we samen met partners, verenigingen en inwoners gebouwd aan een actiever en vitaler Vlaardingen. Overal in de stad zagen we hoe sport en bewegen mensen samenbrengen, energie geven en bijdragen aan gezondheid en welzijn. Juist in die verbinding zit de kracht van Vlaardingen in Beweging.

Dit jaar stonden we bovendien stil bij een bijzondere mijlpaal: het **12,5-jarig bestaan** van Vlaardingen in Beweging. Samen met inwoners, verenigingen, scholen en zorg- en welzijnspartners hebben we in die jaren gebouwd aan een gezonder en vitaler Vlaardingen, waarin **bewegen verbindt** en meedoen centraal staat. Het jubileum vierden we onder andere met een fietstocht langs verschillende ViB-locaties met raadsleden en een geslaagde netwerkbijeenkomst met onze samenwerkingspartners.

We hebben mooie stappen gezet in het vergroten van bereik en toegankelijkheid. Steeds meer inwoners weten het beweegaanbod te vinden, en **samenwerkingen tussen sport, zorg, welzijn en onderwijs** zijn verder versterkt. Door deze verbindingen ontstaat meer impact: we bereiken nieuwe doelgroepen en maken bewegen voor meer mensen vanzelfsprekend.

Deze impact maken we samen mogelijk. Daarom willen wij alle partners, uitvoerders, verenigingen, professionals en vrijwilligers bedanken voor hun inzet en betrokkenheid. Dankzij jullie bouwen we elke dag verder aan een Vlaardingen waar iedereen mee kan doen met sporten en bewegen of met sport- en beweegaanbod.

Met vertrouwen kijken we vooruit naar het komende jaar, waarin we onze **verbindende rol** blijven versterken en samen blijven werken aan Vlaardingen in beweging.

Martijn Blok, directeur Vlaardingen in Beweging

Wie zijn wij?

Vlaardingen is continu in beweging en wij bewegen mee. Het afgelopen jaar hebben we onze koers opnieuw aangescherpt, zodat we nog beter kunnen inspelen op wat inwoners en partners nodig hebben. Met een heldere missie en visie als basis werken we doelgericht aan meer bereik en blijvende impact in de stad. De hernieuwde strategie vertaalt deze ambitie naar concrete keuzes.

Aangepaste strategische koers

Visie: Wij geloven in de kracht van sport en bewegen: het is de motor voor een gezonde, verbonden en inclusieve samenleving. Zo dragen we bij aan een levendig Vlaardingen: een stad waar iedereen met plezier kan sporten en bewegen ongeacht leeftijd, achtergrond of inkomen.

Missie: Vlaardingen in Beweging maakt sporten en bewegen voor iedereen mogelijk. Als regisseur en beweegmakelaar van de stad nemen wij het initiatief om Vlaardingers te activeren, met partners samen te werken en sportclubs te ondersteunen. Hiermee zorgen we voor passend aanbod om elke Vlaardinger in beweging te brengen en te houden.

Vanuit deze koers werken we toe naar één duidelijke ambitie: alle Vlaardingers zijn in beweging. Dit hoofddoel vormt het vertrekpunt van alles wat we doen: iedereen in Vlaardingen moet kunnen bewegen, ongeacht leeftijd, achtergrond of beperking. We zetten ons in om iedere inwoner de mogelijkheid, motivatie en passende begeleiding te bieden om duurzaam in beweging te komen en te blijven, met extra aandacht voor mensen die een extra zetje nodig hebben.

Om dit te bereiken richten we ons op vier samenhangende doelen die bijdragen aan meer bereik, sterker aanbod, betere samenwerking en een toekomstbestendige organisatie met duurzame impact in de stad.

Doel 1: Meer Vlaardingers in beweging brengen en houden
Vergroten van het bereik en participatie van inwoners in sport- en beweegactiviteiten

Doel 2: Meer passende sport- en beweegmogelijkheden
Vergroten, vernieuwen en ondersteunen van sport- en beweegactiviteiten

Doel 3: Betere samenwerking tussen de domeinen
Versterken van verbinding tussen sport en zorg, welzijn, onderwijs, jeugd en participatie

Doel 4: Beter toegeruste organisatie
Versterken van de organisatie in wendbaarheid, structuur, deskundigheid en werkgeluk

Focusgebieden

Onze pijlers komen voort uit onze strategische doelen en geven richting aan ons werk om de ambitie **alle Vlaardingers in beweging** te realiseren. Het zijn afgekaderde werkgebieden waarop we ons richten, waarin onze expertise ligt en waarop we onze mensen en middelen zo effectief mogelijk inzetten. Zo zorgen de pijlers voor focus, samenhang en maximale impact in de stad.

1. **Kinderen 4-12 jaar:** focus op motorische ontwikkeling & sport- en beweegdeelname
2. **Jongeren 12-27 jaar:** focus op mentale gezondheid & sport- en beweegdeelname
3. **Buiten bewegen:** focus op laagdrempelig en duurzaam wandelen en fietsen
4. **Vitale sportclubs:** focus op basis op orde en een nog grotere maatschappelijke rol
5. **Senioren:** focus op behouden van vitaliteit en sociale cohesie
6. Mensen die een extra zetje nodig hebben om in beweging te komen

Uitgangspunten in de praktijk

Om koers te houden en onze doelstellingen te realiseren, werken we vanuit een aantal basisuitgangspunten die richting geven aan de uitvoering van onze activiteiten in de stad:

Bewegen op en rondom school

We stimuleren, coördineren en organiseren beweegactiviteiten op en rondom scholen, inclusief bewegingsonderwijs. Zo dragen we bij aan een actieve en gezonde leefstijl vanaf jonge leeftijd.

Aanvullend en laagdrempelig beweegaanbod

Waar bestaand aanbod ontbreekt, bieden we zelf (tijdelijk) laagdrempelige beweegactiviteiten aan. Dit doen we volgens de opbouw van interventie, semi-structureel en structureel, met als doel inwoners in beweging te brengen en door te laten stromen naar passend regulier aanbod.

Extra ondersteuning voor kwetsbare doelgroepen

Met onder andere Life Goals en andere interventies zetten we in op inwoners die een extra zetje nodig hebben om in beweging te komen. Hierbij werken we samen met partners uit de zorg, welzijn en het sociaal domein.

Bewegen als onderdeel van bredere maatschappelijke opgaven

We ondersteunen projecten en initiatieven waarin bewegen een rol speelt binnen grotere thema's zoals preventie, gezonde leefstijl en sociale cohesie. Samenwerking staat hierin centraal om impact in de stad te vergroten.

Ondersteuning van sportaanbieders

We ondersteunen sportverenigingen bij het versterken van hun organisatie en aanbod, zodat zij een duurzame en toegankelijke rol kunnen blijven spelen in het sport- en beweegaanbod van Vlaardingen.

Vlaardingen in Beweging in cijfers

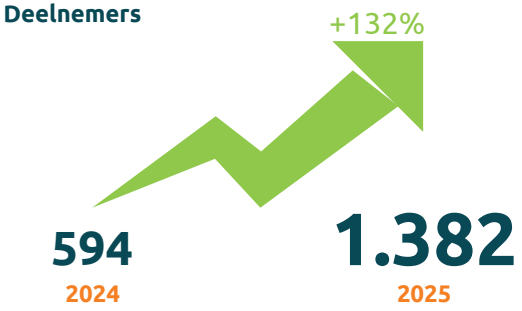
In 2025 heeft Team ViB zich ingezet voor uiteenlopende activiteiten en werkzaamheden binnen sport, bewegen, gezondheid en maatschappelijke verbinding. Met als doel om iedereen in beweging te krijgen en zo de impact in de stad te vergroten. Dankzij verschillende gemeentelijke subsidies en cofinanciering vanuit de stad konden we een veelzijdig aanbod realiseren.

Vlaardingse jeugd in beweging

Sport in de wijk

Binnen het thema Sport in de wijk hebben we ingezet op het stimuleren van sport en bewegen dicht bij huis, met speciale aandacht voor buitenspelen en het activeren van (inactieve) jeugd. Door middel van vijf wijkactiviteiten bereikten we in **totaal 1.382 deelnames**, verspreid over vijf verschillende wijken. Ten opzichte van **594 deelnemers in 2024** betekent dit een sterke groei van maar liefst **132%**.

Aanvullend organiseerden we tijdens de schoolvakanties **13 extra activiteiten** in de wijken. Hiermee hebben we nog meer kinderen de kans geboden om laagdrempelig in beweging te komen. Sport in de wijk vormt daarmee een belangrijk onderdeel van een breder beweegnetwerk van ViB, waarin kinderen via school, clinics en andere activiteiten vaker in aanraking komen met sport en bewegen.



"Kinderen die buiten spelen, lachen en samen bewegen: daar draait het voor mij echt om."

Niek de Bruin,
beweegcoach en projectcoördinator sport in de wijk

Jeugdsport

Binnen het onderdeel jeugdsport stonden twee doelen centraal: kinderen enthousiast maken voor sport en ze door laten stromen naar lokaal beweegaanbod.
Dit hebben we gedaan met vijf schoolsporttoernooien (hockey, volleybal, handbal, korfbal en de finale schoolvoetbal). Daarnaast heeft ViB het Vlaardings Sportfeest georganiseerd waarbij **158 deelnemers** en **11 aanbieders** aanwezig waren.

Met deze activiteiten hebben we Vlaardingse basisschoolkinderen actief laten kennismaken met het lokale sportaanbod. Het Vlaardings Sportfeest sprong eruit als echte aanjager: hier zagen we concrete

doorstroom naar verenigingen, bijvoorbeeld kinderen die zich direct hebben aangemeld voor proeftrainingen. De schoolsporttoernooien zorgden vooral voor een brede en laagdrempelige kennismaking met verschillende sporten en bovenal plezier, al leidde dit niet tot directe instroom bij verenigingen.

"Dankzij het Vlaardings Sportfeest hebben maar liefst 20 kinderen de stap gezet naar een proeftraining bij Victoria'04!"

Kevin Wolgen,
Verenigingsadviseur

Bewegingsonderwijs

In 2025 hebben onze vakleerkrachten bewegingsonderwijs een breed en structureel aanbod verzorgd op basisscholen in Vlaardingen. Onze vakleerkrachten verzorgen niet alleen kwalitatieve gymlessen, maar vervullen ook een belangrijke verbindende rol binnen het onderwijs. Zij zijn het aanspreekpunt voor beweegvragen op school, verbinden onderwijs met sportaanbieders en ondersteunen als intermediair richting het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Zo zorgen zij ervoor dat zoveel mogelijk kinderen de kans krijgen om te bewegen, te ontdekken en mee te doen.

Bewegingsonderwijs

Sport op school

14	175	3.830
Scholen met gymlessen	lesuren per week	leerlingen bereikt

MQ-scan / beweegrapport (alle basisscholen)	3.500
Materiaalbeheer in binnensportaccommodaties	12
Sportdagen / Koningsspelen	5
EHBO-aanvulling (alle accommodaties)	✓
Gehoorbescherming vakleerkrachten	✓

"Elk moment dat een kind iets nieuws probeert, even struikelt en daarna met een glimlach verdergaat, laat zien wat echt leren is. Die groei, dat lef en die trots: dat is waarom ik dit werk met zoveel plezier doe!"

Sven Kamsteeg,
Projectleider & vakleerkracht Bewegingonderwijs

Naschoolse activiteiten & pauzesport

Door NSA en pauzesport worden kinderen structureel meer in beweging gebracht binnen de schoolomgeving. Dit draagt bij aan een actievere leefstijl en maakt de stap naar sportverenigingen kleiner.

Op de PWA en het Visnet zijn naschoolse sportactiviteiten aangeboden om kinderen kennis te laten maken met verschillende sporten en doorstroom naar sportverenigingen te stimuleren. Er zijn op **2 scholen NSA-activiteiten** uitgevoerd, met **3 activiteiten per week** gedurende **40 weken**. Per groep deden **gemiddeld 10 kinderen** mee, in totaal circa **1200 deelnames**.

Beweegcoaches verzorgden op meerdere scholen pauzesport om kinderen tijdens de schooldag meer te laten bewegen met speelse en laagdrempelige activiteiten. Dit vond plaats op **2 middelbare scholen** en **7 basisscholen** voor de zomervakantie, en daarna op nog **3 scholen** op meerdere momenten.

Verhalen in beweging

De middelbare scholen waren zo enthousiast over pauzesport dat het aantal dagen is uitgebreid van **1 naar 4 per week**. Ook het Visnet breidde de NSA uit **van 1 naar 2 groepen** vanwege het succes.

Vlaardingse volwassenen in beweging

Sport- en beweegactiviteiten volwassenen

Binnen het thema sport- en beweegactiviteiten voor volwassenen hebben we in 2025 ingezet op laagdrempelig, toegankelijk en structureel beweegaanbod in de wijk. Het doel: zoveel mogelijk volwassenen, ook in een kwetsbare positie, in beweging brengen en houden.

Samen met **14 Vlaardingse sport- en beweeg-aanbieders** organiseerden we **23 laagdrempelige kennismakingslessen**. Ruim **55 deelnemers** maakten kennis met uiteenlopende vormen van bewegen; van eenmalig meedoen tot het uitproberen van meerdere activiteiten. De lessen werden **zeer positief beoordeeld** met een **gemiddelde score van 8,3**.

Naast dit kennismakingsaanbod hebben we ingezet op structurele beweeggroepen in de wijken. Dit vormt de kern van ons laagdrempelige aanbod.

Deze structurele groepen zorgen voor continuïteit, sociale verbinding en een vast moment in de week om in beweging te blijven.

Vlaardingse volwassenen in beweging

Structureel samen bewegen

Sportinstuif (55+)	**27 / week**
Samen bewegen - Holy	**23 / week**
Samen bewegen - Rivierzone	**15 / week**
Samen bewegen - Westwijk	**15 / week**
Wandelen - Westwijk	**6 / week**

“Het is een leuke ervaring om te zien wat er mogelijk is en een goede stimulans.”

Temke,
Deelneemster laagdrempelig beweegprogramma

Life Goals

Daarnaast hebben we via Life Goals gewerkt met twee trajecten van **20 weken (7** en **4** deelnemers) en het Life Goals Festival met meer dan **70 deelnemer**s, in samenwerking met onder andere SC Twist, Gezond Natuur Wandelen en Minters. Deze aanpak richt zich specifiek op volwassenen voor wie bewegen minder vanzelfsprekend is.

De resultaten laten een duidelijke impact zien. Uit de Life Goals monitor blijkt onder andere dat:

Life Goals

Wat deelnemers ervaren

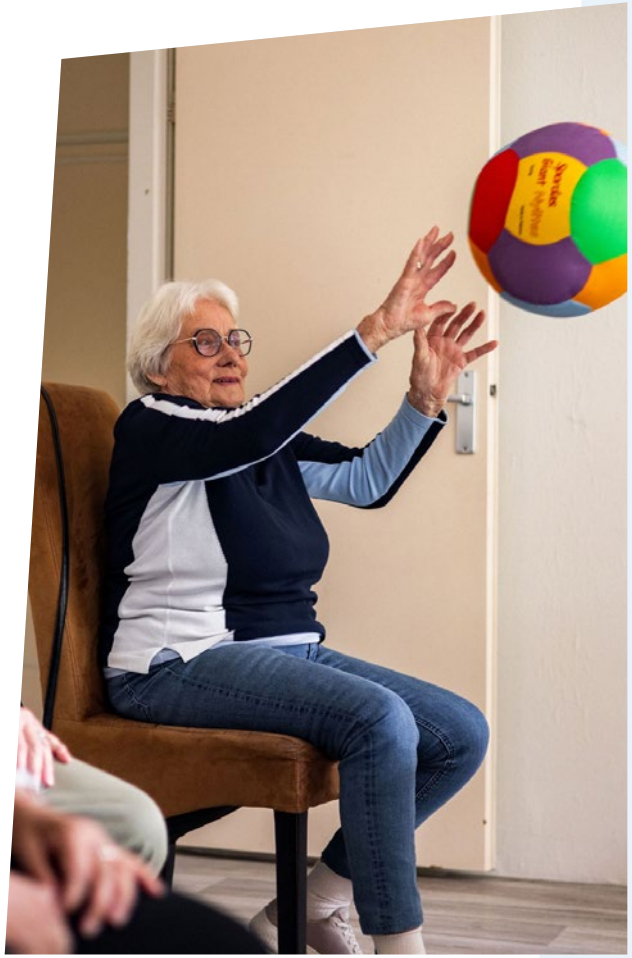
100% vindt het project **leuk en belangrijk**

67% zit beter in z'n vel

64% vindt zichzelf gezonder

28% gebruikt minder zorg

25% hoger op de participatie-ladder



Samen laten deze cijfers en activiteiten zien dat laagdrempelig bewegen niet alleen bijdraagt aan gezondheid, maar ook aan zelfvertrouwen, sociale contacten en participatie in de samenleving.

Smartfloor: Vroegtijdige signalering van valrisico

In 2025 is de Smartfloor **ruim 60 keer ingezet** om het valrisico onder 65-plussers in Vlaardingen in kaart te brengen. Met een korte looptest op een sensormat kregen **855 inwoners** direct inzicht in hun mobiliteit. De resultaten laten zien dat **59% van de deelnemers** een laag valrisico heeft, terwijl bij **37% een verhoogd risico** en bij **4% een hoog valrisico** werd geconstateerd.

Alle deelnemers ontvingen een passend advies of een doorverwijzing. Door deze vroegtijdige signalering verkleinen we de kans op valincidenten, wat direct bijdraagt aan een lagere zorgvraag en lagere maatschappelijke kosten.

Smartfloor 65+

Mobiliteit in kaart

60+ keer ingezet in 2025

855 inwoners bereikt

Valpreventie doorstroom

De beweegcoach heeft alle valpreventiegroepen bezocht om deelnemers te stimuleren om ook na de cursus te blijven bewegen. Hierbij is beweegadvies gegeven, zijn evaluaties afgenomen, deelnemers opgevolgd en is passend beweegaanbod ontwikkeld.

In 2025 zijn **6 vervolgactiviteiten** gestart na valpreventiecursussen, waarvan **60% van de deelnemers** direct afkomstig is uit de cursussen. Daarnaast zijn **18 groepen** bezocht om deelnemers actief te blijven begeleiden richting structureel bewegen.

De aanpak laat duidelijk effect zien: **30% van de deelnemers** geeft aan meer te bewegen na deelname. Ook was ViB betrokken bij **twee vitaliteitsdagen** in Vlaardingen, waar bewegen en gezondheid centraal stonden.

> *"Het zorgt ervoor dat ik fit blijf. Daarnaast loop ik nu vaker een blokje om. Ik kan nu verder lopen dan voorheen. Het zorgt ervoor dat ik in beweging blijf."*
>
> ***Sandra,*** *deelneemster valpreventiecursus*

Beweegactiviteiten bij woon- en zorginstellingen

Om de drempel tot deelname te verlagen, verzorgen onze beweegcoaches beweegactiviteiten op locatie bij diverse zorginstellingen en wooncomplexen, waarbij onze coaches de doelgroep in hun eigen leefomgeving opzoeken. Deze initiatieven dragen bij aan het behoud van mobiliteit en spierkracht, verlaagt het valrisico en stimuleert zelfredzaamheid en sociale verbinding onder ouderen.

Bij Met Zorg In Beweging organiseerden we wekelijks **10 beweeg-activiteiten** op locatie binnen woon- en zorginstellingen. In totaal gaat het om ruim **500 activiteiten** per jaar, waarmee we wekelijks meer dan **200 senioren** in beweging brengen. Deelnemers waarderen het aanbod met een mooie **gemiddelde score van 8,2**, wat laat zien dat het beweegaanbod goed aansluit bij de behoefte in de instellingen.

Daarnaast vond bewegen op de stoel (Gezond en Wel Thuis) **twee keer per week** plaats op **vier locaties** en bereikte gemiddeld **35 structurele deelnemers**.

Valpreventie

Doorstroom na cursus

6 vervolgactiviteiten gestart

18 groepen begeleid

van deelnemers komt uit de cursussen	**60%**
beweegt méér na deelname	**30%**
vitaliteitsdagen georganiseerd	**2**

Woon- & zorginstellingen

Met Zorg in Beweging

10 beweegactiviteiten per week

200+ senioren per week bereikt

500+ activiteiten per jaar

8,2 waarderingscore

Bewegen op de stoel

35 deelnemers

2x per week

4 locaties

"Als ik langskom bij de activiteit zie ik blije gezichten. Mensen genieten van Jeu de Boules maar ook het bewegen op vrijdag is erg populair. Ook is het leuk om te zien dat mensen onderling contact hebben en ook na de activiteit bijvoorbeeld met elkaar gaan koffie drinken."

Arie Versteeg,
Zonnehuisgroep Vlaardingen
(Bewegen op de stoel,
Gezond en Wel Thuis, Pagina 11)

Sociaal vitaal in kleur

Vitaler in 20 lessen

Beweegprogramma 55+ - migratieachtergrond

20 lessen

11 deelnemers

Fysieke vooruitgang

- **+34,2%** beenkracht
- **+21,9%** knijpkracht
- **+32%** uithoudingsvermogen

Hoe deelnemers zich voelen

- voelt zich fitter **70%**
- voelt zich gezonder **60%**
- voelt zich minder eenzaam **55%**

Waardering

8,1

programmascore

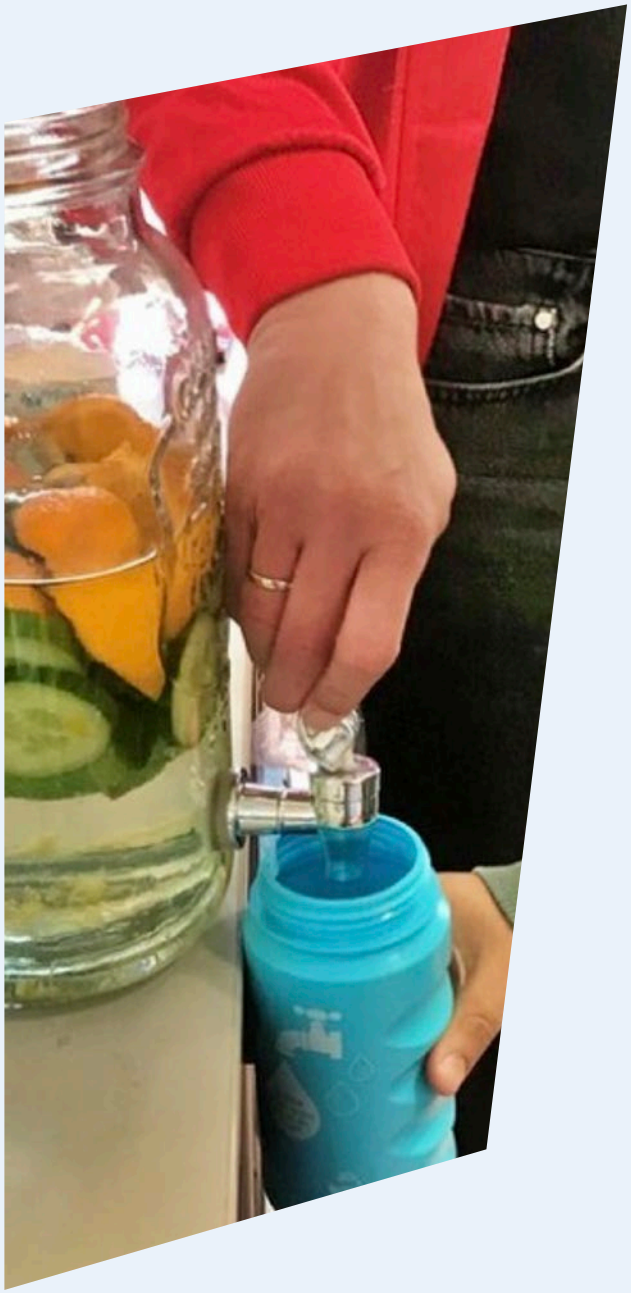
- Begeleiding beweegcoach **9,8**
- Sfeer **9,0**
- Beweegplezier **8,5**

Sociaal vitaal in kleur

De beweeglessen hadden niet alleen effect op de fysieke gezondheid, maar ook op het sociale en emotionele welzijn. Deelnemers maakten nieuwe contacten, bouwden vriendschappen op en ontwikkelden meer zelfvertrouwen en doorzettingsvermogen.

Verhalen in beweging

Een deelnemer is na afloop van het traject samen met een groepsgenoot structureel blijven sporten. Wat begon als externe motivatie groeide uit tot intrinsieke motivatie, met als resultaat dat zij ook zelfstandig is gaan sporten in een sportschool en haar dagelijks leven actiever heeft ingericht, zoals lopend naar de markt gaan in plaats van met de auto.



Gezonde levensstijl

JOGG

In 2025 heeft Vlaardingen in Beweging binnen JOGG ingezet op het stimuleren van gezond gedrag bij kinderen, met de focus op basisscholen, sportverenigingen en buitenspelen in de wijk. Er is stevig ingezet op thema's als water drinken, gezond eten en meer bewegen in de buitenruimte. Bij de sportverenigingen zijn er steeds meer clubs die rookvrij zijn en hier zetten we het volgende jaar nog verder op in.

Ook zijn er **19 buitenspeelcontainers uitgereikt** aan scholen om spelen op het schoolplein en na schooltijd te stimuleren. Pauzesport is actief ondersteund op zowel basisscholen als middelbare scholen, er zijn buitenspeelfilmpjes met QR-code ontwikkeld en **61% van de scholen** stimuleert inmiddels water drinken als gezonde keuze. Ook is er gewerkt aan **bewustwording rondom de gezonde broodtrommel** en fruit als tussendoortje.

Ook is in 2025 een start gemaakt met de samenwerking voor het Voortgezet Onderwijs en het MBO, dat de komende jaren verder wordt uitgewerkt.

JOGG

Gezonde leefstijl

6.865
stuks fruit uitgedeeld

250
buitenspeelactiviteiten gepromoot

2.500
bidons (Avondvierdaagse)

30x
JOGG-waterbar ingezet bij evenementen

100+
kinderen op de buitenspeeldag

61%
waterdrink beleid op scholen

2
locaties met watertap

19
buitenspeelcontainers uitgereikt

6
verenigingen gezondere keuzes in de sportkantine

14
sportverenigingen rookvrij

2026
focus uitbreiden naar VO en MBO

Verenigingen

Verenigingsmonitor

24 **24 van de 38** verenigingen vulden de monitor in

8 beoordeling ViB

21 deelnemers sportcafé

Ondersteuning sportaanbieders

Relatiebeheer verenigingen

Binnen het thema Verenigingsadvies hebben we sportverenigingen actief ondersteund en versterkt, met als doel vitale en toekomstbestendige aanbieders te creëren. Via de verenigingsmonitor en persoonlijk contact hebben we goed zicht gekregen op de behoeften van verenigingen. In totaal vulden **24 van de 38 verenigingen** de monitor in en werd Vlaardingen in Beweging beoordeeld met **een mooie 8**.

Ook op collectief niveau brachten we verenigingen samen. Tijdens het sportcafé, georganiseerd samen met de gemeente Vlaardingen, gingen **21 deelnemers** in gesprek over de verenigingsmonitor en de nieuwe sport- en beweegnota.

Verenigingen weten ons steeds beter te vinden, waardoor het contact intensiever en waardevoller wordt. In 2025 lag de focus daarbij extra op het versterken van de relatie met bestuurders. Met deze inzet dragen we bij aan sterke verenigingen die niet alleen sport aanbieden, maar ook zorgen voor ontmoeting, plezier en sociale verbinding in Vlaardingen.

"Dankzij de goede samenwerking met de ViB zijn de lijnen kort, worden signalen snel opgepakt en zetten we samen stappen vooruit."

Kevin Harkema, bestuurslid CWO

Advies op maat verenigingen

We onderhielden actief contact met verenigingen en boden advies op maat. **10 verenigingen kregen intensieve begeleiding** bij uiteenlopende hulpvragen (juridisch, toekomstvisie, beleid, organisatie, sociale veiligheid en verenigingsmanager), met zichtbare en positieve resultaten. Ook is er gewerkt aan het thema sociale veiligheid (4 V's), inclusief een gezamenlijke campagne en praktische tools voor verenigingen.

Daarnaast maakten **10 verenigingen** gebruik van Sportakkoord Services van NOC*NSF.

Verbinding op de club

De pilot Verbinding op de Club is gestart in samenwerking met Minters en Yets, met Vlaardingen in Beweging als projectleider. Het doel is om trainers beter te laten aansluiten bij jongeren, signalen van mentale kwetsbaarheid eerder te herkennen en zo een veilige en ondersteunende sportomgeving te creëren.

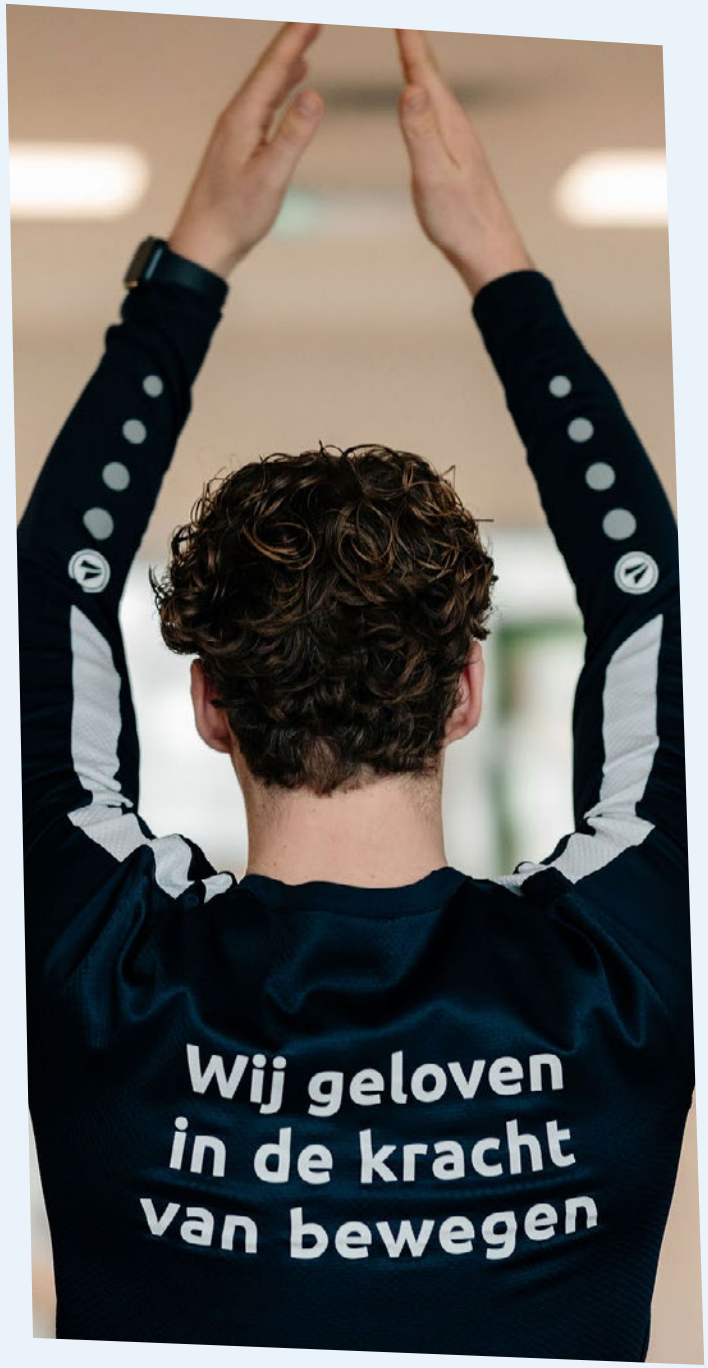
Na een interne training en het werven van verenigingen is bij CWO een traject gestart met een trainersavond voor trainers, jongerenwerkers en begeleiders, gevolgd door wekelijkse ondersteuning op de club.

Aansluiten initiatieven in de stad

Vlaardingen in Beweging heeft in 2025 actief aangesloten bij diverse lokale en regionale initiatieven, netwerken en evenementen waar sport en bewegen een verbindende rol speelde. Tijdens bijeenkomsten zoals Blue Monday Run, NL Doet, de Nationale Buitenspeeldag, Mantelzorgcafé, Hartstichting Checkpoint en diverse wijk- en netwerkbijeenkomsten hebben we steeds bijgedragen met een beweegcomponent of het stimuleren van een actieve leefstijl.

Daarnaast waren we betrokken bij meerdere samenwerkingen en overlegtafels, zoals het Platform Verbinding in de Stad, Regiegroep MVS Jeugdmodel, Wij de Westwijk, de sport- en beweegnota, gebiedsontwikkeling Rivierzone en diverse sociaal domein- en gezondheidsoverleggen. Ook in themabijeenkomsten rondom mentale gezondheid, dementievriendelijke samenleving, inburgering en armoede hebben we verbinding gelegd met sport en bewegen als middel.

Door deze brede aansluiting zijn we zichtbaar en betrokken in de stad en dragen we bij aan integrale samenwerking tussen zorg, welzijn, beleid en sport.



"We zetten bewegen in als middel om verbinding, gezondheid en meedoen in Vlaardingen te versterken."

Lucia van der Laarse,
projectleider bewegen & zorg

Vlaardingse Sport Awards

In 2025 zijn de Vlaardingse Sport Awards over sportjaar 2024 georganiseerd, in samenwerking met de gemeente Vlaardingen, de Stadsgehoorzaal en Vlaardingen in Beweging. ViB vervulde een belangrijke rol in de organisatie en communicatie (134 uur inzet), met focus op social media, nieuwsberichten, websitebeheer, nieuwsbrieven en directe communicatie.

De Sport Awards bereikten een mooi resultaat: **63 genomineerden** en **305 bezoekers**.

Tijdens de avond zelf was ViB zichtbaar aanwezig met mascotte Ben, een energizer en het uitreiken van meerdere prijzen.

Vlaardings Sport- en Preventieakkoord

In 2025 was Vlaardingen in Beweging coördinator en kartrekker van het Vlaardings Sport- en Preventieakkoord.

Dankzij het akkoord zijn **6 nieuwe initiatieven** gestart door **5 aanbieders**. Het merendeel richt zich op doelgroepen waarvoor bewegen minder vanzelfsprekend is, zoals ouderen met valrisico, mensen met een beperking en volwassenen die weinig bewegen. Daarnaast is er inzet geweest op vitale en toekomstbestendige sportverenigingen.

Het kernteam Vlaardings Sport- en Preventieakkoord bestaat uit Herman Berkhout, Kitty Kalkman, Paul Marseille, Stan Vrijenhoek, Suzanne van Reij en Martijn Blok. Alle leden maken op persoonlijke titel deel uit van het kernteam, als vrijwilliger en/of als professional.

Verenigingen

Vlaardingse Sport Awards

Sportjaar 2024 - georganiseerd in 2025

Verkochte tickets	**164**
Vrijkaarten	**141**
Genomineerden	**63**
ViB-inzet	**134 uur**

Sport- & Preventieakkoord

6 Nieuwe initiatieven

6 Aanvragen goedgekeurd

5 Aanbieders

3x Kernteam-bijeenkomsten

4 Sportakkoord Services

"Het kernteam blijft aandacht vragen voor het verankeren van sport en bewegen in het sociaal domein. Fijn dat we met de initiatieven die we in 2025 hebben goedgekeurd een bijdrage aan leveren."

Suzanne van Reij,
kernteam Sport- en Preventieakkoord

Intermediair en beweegmakelaar

Binnen de rol van intermediair en beweegmakelaar hebben we vraag en aanbod op het gebied van sport en bewegen actief met elkaar verbonden. Via het Jeugdfonds Sport en Cultuur zijn **46 kinderen ondersteund**, vooral richting zwemles en voetbal. Voor volwassenen zijn **30 aanvragen succesvol ingediend**, met name voor fitness en zwemsport.

Daarnaast zorgden we via de Sportspullenbank (**21 volle bakken** en **11 uitgiftes**) dat sport voor meer inwoners toegankelijk werd. Alle vragen van inwoners en partners zijn opgepakt met passend beweegadvies, waarbij we mensen hebben toegeleid naar geschikt aanbod.

Regenboogstad Vlaardingen

Als trotse partner van Vlaardingen Regenboogstad dragen we bij aan een collectief van organisaties en vrijwilligers dat zich inzet voor de LHBTIQ+ gemeenschap. Binnen deze samenwerking brengen wij sport en bewegen in als middel voor ontmoeting, verbinding en inclusie, en ondersteunen we actief de emancipatie, veiligheid en sociale acceptatie in Vlaardingen.

In 2025 hebben we samen met de coördinator van Vlaardingen Regenboogstad het voorwerk en de afstemming gedaan voor het organiseren van minimaal vier sportieve ontmoetingen, die in 2026 worden uitgevoerd. Ook is voorlichting gegeven aan sport- en beweegaanbieders en professionals over een sociaal veilig sportklimaat aan de hand van de de 4 V's voor veiligheid van NOC*NSF.

Sport toegankelijk maken

Meedoen mogelijk maken

Jeugd-, volwassenenfonds

46 kinderen via Jeugdfonds Sport & Cultuur

30 volwassenen via Volwassenenfonds

Sportspullenbank

Volle bakken ingezameld	21
Uitgiftes aan inwoners	11

"Iedereen moet altijd en overal zichzelf kunnen zijn, dus ook tijdens het sporten en bewegen. Als ViB vinden wij dit heel belangrijk, want sport is van en voor iedereen."

***Suzanne van Reij**, teamleider*

Website Vlaardingen in Beweging

De website van Vlaardingen in Beweging is het centrale punt waar informatie, aanbod en activiteiten samenkomen.

De meest bekeken pagina's waren de homepagina, 'Over ons', 'Sportaanbieders', 'Sportaanbod', de vacature docent bewegingsonderwijs, het beweegaanbod 0–4 jaar, 'Werken bij' en 'Onderwijs'.

Website

Bezoekers website

Direct (URL)	42%
Organisch zoeken	42%
Social media	10%
Social campagne	4%
Doorverwijzing	1,5%

ViB 12,5 jaar

Terugkijkend op 12,5 jaar Vlaardingen in Beweging zien we een reis die begon op een zolder in de Zuidbuurt en zich ontwikkelde via de eerste sport- en spelactiviteiten na schooltijd, de inzet van de ViB-mobiel en initiatieven als het NK knikkeren en ViB On Demand.

Onderweg groeiden we door naar programma's als het Vlaardings Sportakkoord, projecten voor jong en oud en samenwerkingen in het zorg- en sociaal domein, en vonden we ons huidige thuis aan de Churchillsingel.

Wat in al die jaren onveranderd is gebleven, is onze ambitie om zoveel mogelijk Vlaardingers in beweging te brengen en te verbinden. Juist op die basis bouwen we ook in ons jubileumjaar verder, met ontmoetingen en activiteiten waarin samenwerking, kennisdeling en verbinding centraal staan.

Ons jubileumjaar stond in het teken van vieren, met ontmoetingen die sport, beleid en praktijk met elkaar verbonden, waaronder een fietstocht met de raadsleden en een netwerkevenement. In 2026 staat er nog een jubileumweekend voor personeel op de planning.

Fietstocht met de raadsleden

Om de lokale politiek nauwer te betrekken bij onze dagelijkse praktijk, organiseerden we een interactieve fietstocht voor gemeenteraadsleden. Tijdens deze route langs verschillende locaties kregen zij een uniek kijkje achter de schermen bij onze activiteiten en de impact daarvan op de inwoners van Vlaardingen.

Netwerkevenement

We brachten bijna **90 professionals** uit de sport en sociaal domein bij elkaar voor een inspirerend netwerkevenement. Dit leidde tot **31 concrete matches** en hulpvragen. Zo bouwen we samen aan een sterker netwerk waarin sport en het sociaal domein elkaar moeiteloos weten te vinden.

Financieel overzicht

(op hoofdlijnen)

Algemeen

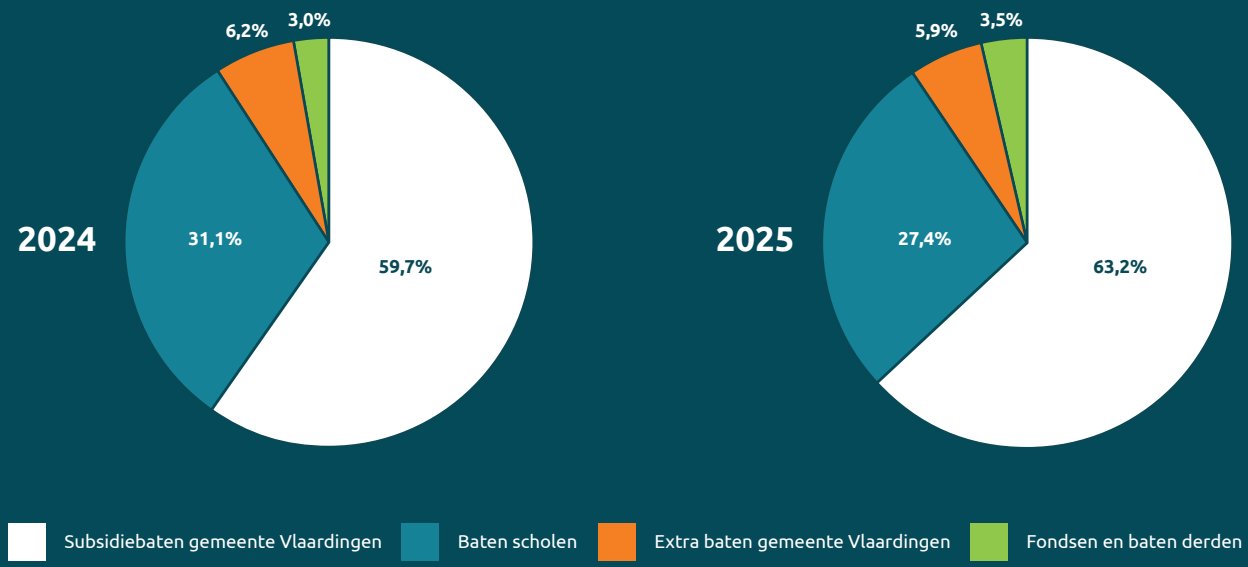
In de afgelopen 12,5 jaar heeft Vlaardingen in Beweging zich ontwikkeld tot een stabiele organisatie met een groeiende impact op sport, bewegen en gezondheid. Ook in 2025 hebben we deze ontwikkeling voortgezet en zijn zowel onze activiteiten als de financiële omvang verder gegroeid. Dankzij de in 2024 vernieuwde financiële administratie en aangescherpte controles hebben we in 2025 nog beter kunnen sturen op baten en lasten. Deze groei en ontwikkeling waren niet mogelijk geweest zonder het vertrouwen en de steun van onze subsidieverstrekkers, fondsen en samenwerkingspartners. Dankzij hun bijdrage kunnen wij blijven investeren in een gezonder en vitaler Vlaardingen.

Baten en lasten 2025

De totale baten zijn in 2025 gestegen naar € 1.763.362,- ten opzichte van € 1.496.701,- in 2024. Dit betekent een groei van circa 18%, waarmee we onze activiteiten verder hebben kunnen uitbreiden en meer inwoners hebben bereikt.

De lasten zijn in 2025 meegegroeid met deze ontwikkeling. De personeelslasten vormen met 83% de grootste kostenpost en zijn toegenomen door uitbreiding van het personeelsbestand en reguliere loonontwikkelingen.

De omzetverdeling versus het jaar ervoor wordt als volgt gegeven:



Financiële reserves

Het lukt ons ieder jaar opnieuw om een goede balans te vinden tussen baten en lasten. Tegelijkertijd vinden wij het belangrijk om te bouwen aan een gezonde en toekomstbestendige organisatie. Daarvoor is het belangrijk om voldoende financiële ruimte achter de hand te hebben. Op dit moment is deze reserve nog beperkt en daarom blijft het versterken van onze financiële basis de komende jaren een belangrijk aandachtspunt.

Team & inzet

Het team van Vlaardingen in Beweging zet zich dagelijks in om zoveel mogelijk Vlaardingers in beweging te brengen en te verbinden aan beweegaanbod. Met een diverse groep professionals werken we aan bewegen, sport, gezondheid, preventie, zorg en welzijn in de wijken, op scholen en samen met maatschappelijke partners. Door onze brede inzet en samenwerking dragen we bij aan een actief, gezond en sociaal Vlaardingen voor alle leeftijden.

In 2025 (op d.d. 31-12-2025) waren in totaal **20 FTE** werkzaam bij Vlaardingen in beweging, verdeeld over **24 personen**.

Scholing beweegcoaches

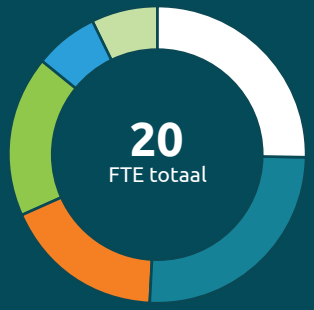
Om inwoners goed te kunnen ondersteunen en inspelen op maatschappelijke ontwikkelingen, blijft scholing en ontwikkeling van medewerkers belangrijk. Door het volgen van trainingen, opleidingen en kennisbijeenkomsten blijven medewerkers van Vlaardingen in Beweging zich ontwikkelen en versterken zij hun expertise.

Een van de beweegcoaches rondde de opleiding tot Buurtsportcoach Plus af. Deze beweegcoach draagt bij aan het bevorderen van een gezonde leefstijl en ondersteunt deelnemers bij het bereiken van hun gezondheidsdoelen. Zo worden gezondheid en bewegen meer met elkaar verbonden.

Team & Inzet

Ons team in cijfers

Personeelsbezetting per 31-12-2025



Beweegcoaches in de wijk	5,1
Beweegcoaches op scholen	5,1
Projectleiders	3,5
Kantoor / staf / directie	3,5
Verenigingsadviseurs	1,4
Marketing & communicatie	1,4

24 medewerkers

10 stagiaires

30,7jr gem. leeftijd

0,83FTE gem. dienstverband

3jr 4m gem. duur dienstverband

10,3jr langste dienstverband

Ontwikkeling

Scholing beweegcoaches

Coaching i.s.m. Playfit Rotterdam - 2025

Persoonlijke ontwikkeling
vakdidactisch & pedagogisch

Professionele groei
beroepshouding & vakkennis

Praktische toepassing
direct inzetbaar

1 Nieuwe Buurtsportcoach Plus

verbindt gezondheid en bewegen in de wijk

Rol en samenstelling bestuur

Vlaardingen in Beweging is een stichting met een bestuur. In 2025 hebben binnen het bestuur geen wijzigingen plaatsgevonden. Het bestuur houdt toezicht op de organisatie en is eindverantwoordelijk, terwijl de dagelijkse aansturing is belegd bij de directeur. In de samenwerking tussen bestuur en directeur staan onderwerpen als strategie, toekomstscenario's en financiën regelmatig op de agenda. De samenstelling en rolverdeling zijn als volgt: Tom Roovers: voorzitter (sinds 1 mei 2016), Kees Clement: penningmeester (sinds 2 mei 2016), Aad Verwater: secretaris (sinds 1 juni 2018)

"Je bestuurlijke visie op bewegen te kunnen delen in een professionele omgeving waar denken en doen hand in hand gaan, is een verrijking op zich."

***Tom Roovers**, voorzitter ViB*

Dank voor het meebewegen

Samen brengen en houden we Vlaardingen in beweging. Dankzij de samenwerking met partners, verenigingen, professionals en vrijwilligers hebben we ook dit jaar weer veel Vlaardingers weten te bereiken en te inspireren. Hun betrokkenheid en energie zorgen ervoor dat sport en bewegen voor steeds meer mensen vanzelfsprekend worden.

Ook een woord van dank aan alle Vlaardingers die hebben meegedaan aan activiteiten, initiatieven en programma's. Jullie enthousiasme en inzet laten zien waar we het voor doen: een vitale, actieve en sociale stad waarin iedereen mee kan doen.

Wil je meer weten over Vlaardingen in Beweging of zelf in actie komen?
Neem gerust contact met ons op of volg ons online.

Contact

E-mail: info@stichtingvib.nl
Website: www.stichtingvib.nl
Telefoonnummer: 010 - 31 327 78

Volg ons op social media

Blijf op de hoogte van activiteiten, inspirerende verhalen en nieuw aanbod via onze kanalen.

Fotografie:
Lotte Stierhout, Vivienne Magalie, Mischa Keemink, Sander Nagel, Joyce de Vries

ViB
Vlaardingen in beweging