

Hoofd, Schouder, Dopje

Speluitleg

1. Maak een tweetal en ga tegen over elkaar staan met een dopje tussen jullie in
2. De aangewezen spelleider geeft commando's, bijvoorbeeld: hoofd, schouders of tenen. De spelers moeten de commando's volgen. Dus als er hoofd wordt gezegd moeten allebei de spelers hun hoofd aanraken
3. Zegt de spelleider dopje, moeten ze zo snel mogelijk het dopje pakken
4. Wie als eerst het dopje heeft wint

Regels:

- Ga met beide handen naar het opgenoemde lichaamsdeel
- Wordt er dopje gezegd dan pak je zo snel mogelijk het dopje

Uitbreiding

- Zeg de commando's sneller achter elkaar
- Commando hoofd betekent pak het dopje en commando dopje betekend raak je hoofd aan

