



Aangepast sport- en beweegaanbod

Maassluis, Vlaardingen
en Schiedam (MVS)



Inhoudsopgave

Voorwoord	4
Even voorstellen	6
Hoe kunnen Monica en Vincent jou helpen?	7
Sportaanbod Aangepast Sporten MVS	8
Jeugd- & Jongvolwassenenfonds Sport & Cultuur	8
Uniek Sporten Uitleen (sporthulpmiddelen)	9

Voorwoord

Sporten en bewegen is gezond, sociaal maar vooral leuk en het is voor iedereen, dus ook voor jou!

De overheid vindt sport en bewegen ook heel belangrijk, daarom is een Nationaal Sportakkoord opgesteld.

“Een belangrijke ambitie daarin is dat iedere Nederlander een leven lang plezier kan beleven aan sporten en bewegen. Inclusief sporten en bewegen vanzelfsprekend is en belemmeringen vanwege leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie weg genomen worden.”

Maassluis, Vlaardingen en Schiedam (MVS) werken nauw met elkaar samen om ervoor te zorgen dat er voor iedereen voldoende en passend sport- en beweegaanbod is. En om jou te helpen een passende sport of beweegactiviteit te vinden, bieden deze drie gemeenten jou hierbij een overzichtelijk boekje met alles wat er te doen valt in jouw regio.

Sjef Evers, Bart Bickers & Fahid Minhas



Even voorstellen

In de gemeenten Maassluis, Vlaardingen en Schiedam zijn veel aangepaste sporten. Wil jij graag sporten, maar weet je niet precies waar je moet beginnen? Dan kunnen Vincent en Monica jou helpen!

Vincent Pex

Hoi, ik ben Vincent Pex en ik werk voor SportMEE (MEE Rotterdam Rijnmond). Wil jij sporten in Schiedam? Ik denk graag met je mee. Van het kiezen van de sport zelf, tot aan het vervoer naar de activiteit. Stuur gerust een berichtje als je meer wilt weten!

06 11 86 46 62

vincent.pex@meerrotterdam.nl

Sportconsulent Aangepast Sporten Schiedam



Monica van Houwelingen

Mijn naam is Monica van Houwelingen en ik werk voor VTV. Woon je in Vlaardingen of Maassluis? Heb je hulp nodig bij het vinden van een leuke sport? Neem gerust contact met me op. Samen gaan we op zoek naar een activiteit waar jij blij van wordt.

06 10 74 47 46

m.vanhouwelingen@vtvzhn.nl

Beweegcoach Aangepast Sporten Maassluis & Vlaardingen



Hoe kunnen Monica en Vincent jou helpen?

Hartstikke goed en leuk dat je wil gaan sporten in Vlaardingen, Maassluis of Schiedam! Vincent en Monica kunnen jou helpen, maar hoe werkt dat precies?

- 1 Woon je in Schiedam? Neem contact op met Vincent. Woon je in Maassluis of Vlaardingen? Neem contact op met Monica. Op de pagina hiernaast vind je onze contactgegevens.

Wij maken dan een afspraak met jou voor een persoonlijk kennismakingsgesprek. Tijdens het gesprek gaan wij samen met jou kijken naar de mogelijkheden die er zijn om de sport te vinden die jij leuk vindt en bij jou past.

- 2 Heb je een keuze gemaakt? Dan maken wij een afspraak voor jou voor een proefles. Als je wil, kunnen wij de eerste keer met jou meegaan. Je kunt ook meerdere sporten uitproberen! Het kan ook zijn dat jouw sport of activiteit er nog niet is, wij gaan dan onderzoeken of er mogelijkheden zijn dat dit aanbod er komt.

- 3 Word je na de proefles helemaal blij van de sport die je hebt gekozen? Dan kunnen wij jou helpen met de aanmelding bij jouw nieuwe sportclub. Misschien heb je hulp nodig bij vervoer of het betalen van de contributie. Dan gaan wij samen met jou zoeken naar een oplossing.

En dan?

Lekker genieten van je sport! Maar mocht je toch nog vragen hebben dan kan je altijd contact met ons opnemen.

Sportaanbod Aangepast Sporten MVS

Er is veel sport- en beweegaanbod in de regio MVS, maar welk sport- en beweegaanbod past bij jou? Om hier een antwoord op te kunnen geven is het goed om alvast na te denken over onderstaande vragen.

- Wil je een individuele sport of een teamsport doen?
- Wil je binnen of buiten sporten?
- Wil je een watersport doen of geen watersport?
- Wil je een balsport doen of geen balsport?

Al het sport- en beweegaanbod in dit boekje is ook te vinden op de landelijke website en app van Uniek Sporten. Hier vind je verder het aangepast aanbod in heel Nederland en een kalender met evenementen en activiteiten. Ben je hier nieuwsgierig naar, ga dan naar de website van Uniek Sporten of download de app.

www.unieksporten.nl

Heb je hulp nodig bij het maken van een keuze, neem dan contact op met Monica (de beweegcoach van VTV) of Vincent (sportconsulent van MEE).

Jeugd- & Jongvolwassenenfonds Sport & Cultuur

Iedereen moet kunnen sporten. Als je gaat sporten, moet je contributie betalen. Is de contributie voor jou te hoog en ben je tussen de 0 en 27 jaar, dan kun je misschien een bijdrage krijgen vanuit het jeugd- of jongvolwassenfonds Sport & Cultuur.

Wil je weten of je hiervoor in aanmerking komt, neem dat contact op met Monica of Vincent.

Uniek Sporten Uitleen (sporthulpmiddelen)

Soms heb je om te kunnen sporten een bijzonder hulpmiddel nodig, bijvoorbeeld een sportrolstoel of handbike.

Via Uniek Sporten Uitleen kun je sporthulpmiddelen uitproberen. Iedere sport vraagt een speciaal hulpmiddel. Als je nog niet precies weet welke sport bij jou past, kun je via een uitleenpool verschillende dingen uitproberen. Je krijgt van Uniek Sporten persoonlijk advies en het hulpmiddel wordt op maat afgesteld.

Uniek Sporten Uitleen is bedoeld voor volwassenen die zijn aangewezen op een rolstoel, handbike of loophulpmiddel om te kunnen sporten. Als je een sport hebt gevonden die bij jou past, dan kun je een eigen sportrolstoel of handbike aanschaffen. Dit gaat via een speciale regeling vanuit jouw gemeente.

Heb je interesse of wil je meer weten?

Kijk dan op unieksporten.nl/uitleen

Wil je hulp bij het lenen van een sporthulpmiddel via Uniek Sporten of het aanvragen van een sportrolstoel bij de gemeente, neem dan contact op met Monica (Vlaardingen en Maassluis) of Vincent (Schiedam).



Atletiek

Sportaanbieder	AV Fortuna
Locatie	Watersportweg 11A 3138 HD Vlaardingen
Contactpersoon	Els de Jong 06 - 10 55 32 08 elsdejongvan3@gmail.com
Leeftijdscategorie	Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Dinsdag 18:00 - 19:00
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)



Aangepast sport- en beweegaanbod

Boksen

Sportaanbieder	Fight Team Schiedam
Locatie	De Brauwweg 38-44 3125 AE Schiedam
Contactpersoon	Johan van Ee 06 - 42 33 82 42 yohandojo@gmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen
Dag en tijd	Tijd in overleg
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/ slechtziend)



Maassluis, Vlaardingen en Schiedam (MVS)

Boksen

Sportaanbieder	PIT-SPORTIEF
Locatie	Trainingszaal TouchFit - Hendrik Casimirstraat 151 3136 BD Vlaardingen
Contactpersoon	Petra van Bergeijk 06 - 24 68 28 22 mail@pit-sportief.nl
Leeftijdscategorie	Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Donderdag 19:00 - 20:00
Type beperking	Chronische aandoening, Lichamelijk

Dansen

Sportaanbieder	Ballet- en Dansstudio Schiedam en Vlaardingen
Locatie	Vijgensteeg 2 3111 PT Schiedam
Contactpersoon	Malou Koesoemo Joedo 06 - 42 33 82 42 malou.balletstudioschiedam@gmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Zaterdag 13:00 - 14:00 (t/m 14 jaar) Zaterdag 14:00 - 15:00 (vanaf 15 jaar)
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)



Fitness

Sportaanbieder	Sportinstituut Schiedam
Locatie	Jacob Bijsterstraat 2, 3122TX Schiedam
Contactpersoon	Dimitri van der Hoeven 010 - 471 52 03 info@sportinstituuutschiedam.nl
Leeftijdscategorie	Jongeren, Volwassenen
Dag en tijd	Vrijdagmiddag (tijd in overleg)
Type beperking	Chronisch zieken en autisme en verstandelijk beperkt

FysioFitness (NAH)

Sportaanbieder	Fernhout Fysiotherapie
Locatie	Zwanensingel 9 3136 GZ Vlaardingen
Contactpersoon	Anouk den Oudsten 010 - 474 82 00 info@fernhoutfysiotherapie.nl
Leeftijdscategorie	Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Dinsdag van 14:00 – 15:00 Vrijdag van 13:00 – 14:00
Type beperking	Niet-aangeboren hersenletsel

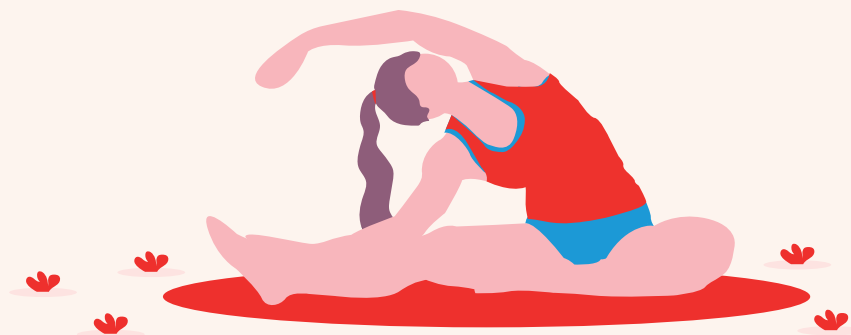


FysioFitness / recreatiesport - Golden Sports

Sportaanbieder	Fernhout Fysiotherapie
Locatie	Zwaluwenlaan 500, 3136 VH Vlaardingen
Contactpersoon	Anouk den Oudsten 010 - 474 82 00 info@fernhoutfysiotherapie.nl
Leeftijdscategorie	Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Maandag van 10:30 tot 11:30 Dinsdag van 10:30 tot 11:30 Donderdag van 10:30 tot 11:30
Type beperking	Chronische aandoening, lichamelijk

FysioFitness Cardiosport

Sportaanbieder	Fernhout Fysiotherapie
Locatie	Nieuwe Damlaan 5, 3119 KA Schiedam
Contactpersoon	Anouk den Oudsten 010 - 474 82 00 info@fernhoutfysiotherapie.nl
Leeftijdscategorie	Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Maandag van 13:00 – 14:00 Woensdag van 19:00 – 21:00 Donderdag 14:30 – 15:30
Type beperking	Chronische aandoening, lichamelijk (hartaandoening)



Sport, spel en bewegen

Sportaanbieder	Kinderfysiotherapie C. Jung
Locatie	Gedempte Biersloot 3C, 3131 HJ Vlaardingen
Contactpersoon	Monica van Houwelingen 06 - 10 74 47 46 m.vanhouwelingen@vtvzhn.nl
Leeftijdscategorie	Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Maandag van 18.30 - 19.30
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), gedragsproblematiek, lichamelijk, meervoudig, verstandelijk, chronische aandoening, niet aangeboren hersenletsel, psychisch, autisme Spectrum Stoornis

Ready 2 Move

Sportaanbieder	Kinderfysiotherapie C. Jung
Locatie	Lodewijklaan 58, 3136 BT Vlaardingen
Contactpersoon	Chantal Jung 010 - 475 13 22 info@kinderfysiotherapievlaardingen.nl
Leeftijdscategorie	Kinderen
Dag en tijd	Dinsdag van 15.45 tot 16.45
Type beperking	Gedragsproblematiek



FYSIOTHERAPIE PRAKTIJK
voor kinderen
C. JUNG
Vlaardingen & Schiedam



Aangepast sport- en beweegaanbod

Maassluis, Vlaardingen en Schiedam (MVS)

Speelgym

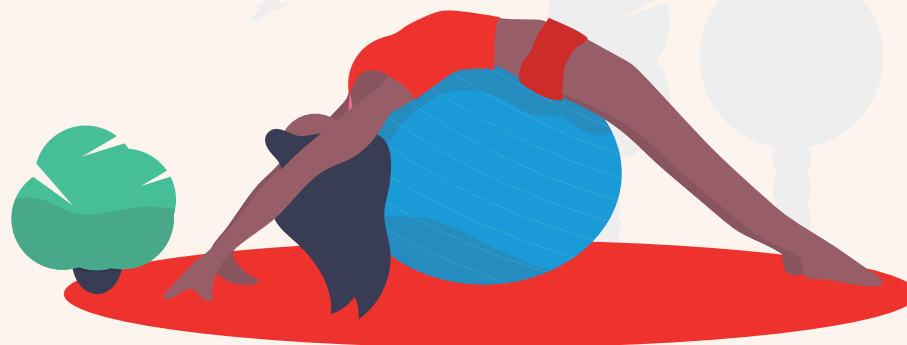
Sportaanbieder	Buurtsport Maassluis
Locatie	Gymzaal Basisschool Het Startpunt Vincent van Goghlaan 4 3141 KS Maassluis
Contactpersoon	Ruben van den Burg 06 - 34 65 09 84 rvdburg@welzijne25.nl
Leeftijdscategorie	Kinderen
Dag en tijd	Woensdag 15:00 - 16:00
Type beperking	Autisme Spectrum Stoornis, Verstandelijk

Hockey

Sportaanbieder	HC Schiedam
Locatie	Olympiaweg 63 3118 JD Schiedam
Contactpersoon	Leonieke Breunis 06 - 15 08 53 32 ghockey@hcschiedam.nl
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Vrijdag 18:00 - 19:00
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk



WELZIJN e25



Aangepast sport- en beweegaanbod



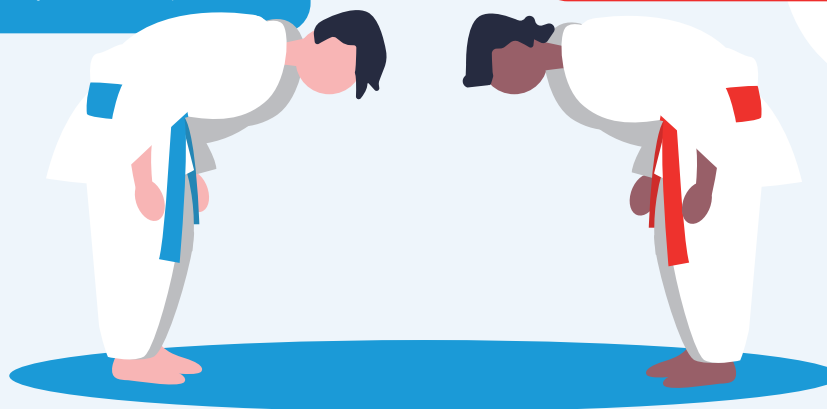
Maassluis, Vlaardingen en Schiedam (MVS)

Judo

Sportaanbieder	Tino Hoogendijk
Locatie	Blois van Treslongstraat 151 3132 XB Vlaardingen
Contactpersoon	Rob Hoogendijk 06 - 28 22 53 51 / 010 - 460 02 60 wjth-gjudo@live.nl
Leeftijdscategorie	Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Dinsdag 17:00 - 18:00 (vanaf 12 jaar) Woensdag 17:00 - 18:00 (vanaf 12 jaar)
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)

Karate

Sportaanbieder	Fight Team Schiedam
Locatie	De Brauwweg 38-44 3125 AE Schiedam
Contactpersoon	Johan van Ee 06 - 42 33 82 42 yohandojo@gmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen
Dag en tijd	Tijd in overleg
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Psychisch, Verstandelijk



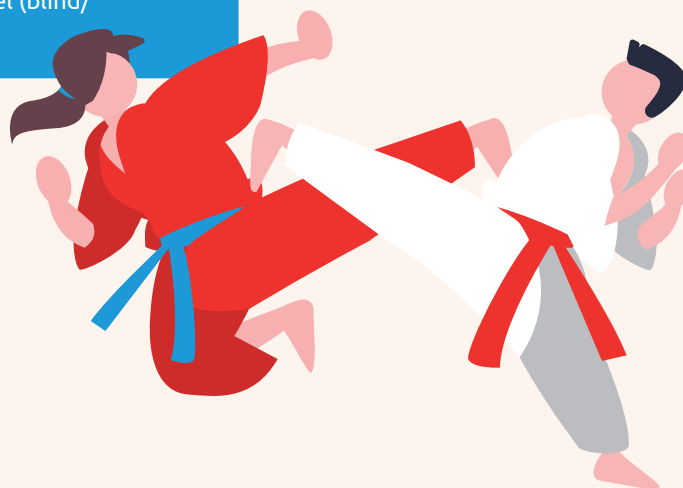
Kickboxing

Sportaanbieder	Fight Team Schiedam
Locatie	De Brauwweg 38-44 3125 AE Schiedam
Contactpersoon	Johan van Ee 06 - 42 33 82 42 yohandojo@gmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen
Dag en tijd	Tijd in overleg
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)



Korfbal

Sportaanbieder	SKV Nexus
Locatie	Parkweg 411 3121 KK Schiedam
Contactpersoon	Sander van der Heide 06 - 11 17 82 99 secretaris@skvnexus.nl
Leeftijdscategorie	Kinderen
Dag en tijd	Zaterdag 08:30 - 09:30
Type beperking	Autisme Spectrum Stoornis, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Verstandelijk



Rolstoelhandbal

Sportaanbieder	Handbalvereniging Ventura
Locatie	Zoomweg 2 3123 EP Schiedam
Contactpersoon	Esther van Heest 06 - 46 28 16 80 secretaris@hvventura.nl
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Maandag 20:00 - 21:00
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Chronische aandoening, Lichamelijk, Niet aangeboren hersenletsel



Aangepast sport- en beweegaanbod

Scouting

Sportaanbieder	Scouting Blauwe Vogels
Locatie	Broekpolderweg 247 A-B 3138 HA Vlaardingen
Contactpersoon	Henriëtte Heijmans 06 - 28 95 78 24 blauwevogels@hotmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, jongeren
Dag en tijd	Zaterdag 14:00 - 16:00 (op oneven weken)
Type beperking	Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Niet aangeboren hersenletsel, Verstandelijk



Maassluis, Vlaardingen en Schiedam (MVS)

Tennis

Sportaanbieder	Tennis school R&D
Locatie	Tennispark Spieringshoek Laan van Spieringshoek 203 3118 LM Schiedam
Contactpersoon	Diana Huyser 06 - 22 45 68 95 kunstgrastennis@gmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen
Dag en tijd	In overleg
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Lichamelijk, Niet aangeboren hersenletsel, Verstandelijk

Vecht- en verdedigingssport

Sportaanbieder	Kids gym
Locatie	Prinses Beatrixlaan 20 3121 JN Schiedam
Contactpersoon	Noel Soares 06 - 14 19 12 84 noelsoares@hotmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, jongeren
Dag en tijd	Zaterdag 12:00 - 13:00
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)

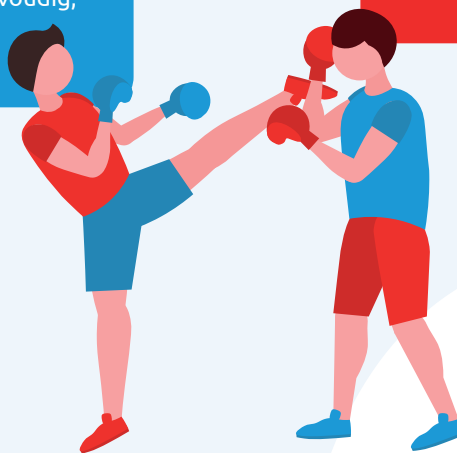


Vecht- en verdedigingssport

Voetbal

Sportaanbieder	Fight Team Schiedam
Locatie	De Brauwweg 38-44 3125 AE Schiedam
Contactpersoon	Johan van Ee 06 - 42 33 82 42 yohandojo@gmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen
Dag en tijd	Maandag 14:30 - 15:30 (boksen vanaf 14 jr) Dinsdag 16:30 - 17:15 (vanaf 7 jaar) Donderdag 15:30 - 16:30 (karate vanaf 14 jr)
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)

Sportaanbieder	VFC voetbal
Locatie	Sportlaan 130 3135 GX Vlaardingen
Contactpersoon	Hennie Meder 06-37 55 49 36 / 010 - 434 06 51 hmeder@planet.nl
Leeftijdscategorie	Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Woensdag 19:00 - 20:00
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk



Voetbal

Sportaanbieder	Excelsior '20
Locatie	Parkweg 415 3121 KK Schiedam
Contactpersoon	Michael Schoenmakers 06 - 30 37 07 94 michaelschoenmakers@hotmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen
Dag en tijd	Dinsdag 18:00 - 19:00 (jongere spelers) Dinsdag 19:00 - 20:00 (oudere spelers) Zaterdag 11:00 - 12:00 (bij geen wedstrijd)
Type beperking	Autisme Spectrum Stoornis, Lichamelijk, Verstandelijk



Voetbal

Sportaanbieder	PPSC
Locatie	Parkweg 419, 3121 KK Schiedam
Contactpersoon	Rick Hollander 06 - 23 17 35 74
Leeftijdscategorie	12 t/m 20 jaar
Dag en tijd	Maandag 19.00 - 20.00 (training) (zaterdag wedstrijd/training)
Type beperking	Verstandelijke beperking



Weerbaarheidstraining

Sportaanbieder	Fight Team Schiedam
Locatie	De Brauwweg 38-44 3125 AE Schiedam
Contactpersoon	Johan van Ee 06 - 42 33 82 42 yohandojo@gmail.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen
Dag en tijd	Tijd in overleg
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)

Yoga

Sportaanbieder	Yoga Carin
Locatie	Dr. Albert Schweitzerdreef 433A 3146 AP Maassluis
Contactpersoon	Carin Stolze-Maat 06 - 36 29 10 89 yogacarin@outlook.com
Leeftijdscategorie	Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Vrijdag 11:00 - 12:00
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Niet aangeboren hersenletsel, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)



Yoga

Sportaanbieder Yoga Carin Fysico Maassluis voor de Stoelyoga

Locatie Fenacolijslaan 8
3143 AD Maassluis

Contactpersoon Carin Stolze-Maat
06 - 36 29 10 89
yogacarin@outlook.com

Leeftijdscategorie Volwassenen, Senioren

Dag en tijd Maandag 19:00 - 20:00
Donderdag 09:30 - 10:30

Type beperking Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Niet aangeboren hersenletsel, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)

Yoga

Sportaanbieder Yoga Kansenrijk

Locatie Gedempte Biersloot 3C,
3131 HJ Vlaardingen

Contactpersoon Marijke van der Vliet
06 - 18 58 08 58
info@kansenrijk.nl

Leeftijdscategorie Senioren

Dag en tijd Woensdag 19.00 - 20.00

Type beperking Auditief (doof/slechthorend), Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Visueel (blind/slechtziend), Meervoudig, Verstandelijk, Chronische aandoening, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Autisme Spectrum Stoornis



Zwemles

Sportaanbieder	Stichting het Startblok
Locatie	Groenoord Pr. Beatrixlaan 2 3121 JN Schiedam
Contactpersoon	Ton Lankhorst 06 - 12 50 28 03 info@hetstartblok.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren
Dag en tijd	Donderdag 18:00 - 19:30 (lessen van 30 min.)
Type beperking	Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)

Zwemmen

Sportaanbieder	Stichting het Startblok
Locatie	De Kulk Westlandseweg 200 3131 HX Vlaardingen
Contactpersoon	Ton Lankhorst 06 - 12 50 28 03 info@hetstartblok.com
Leeftijdscategorie	Kinderen, Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Dinsdag 20:30 - 21:30 Woensdag 10:00 - 12:00 Vrijdag 19:30 - 21:00
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Meervoudig



HET STARTBLOK
ZWEMMEN VOOR MENSEN MET EEN BEPERING



Aangepast sport- en beweegaanbod

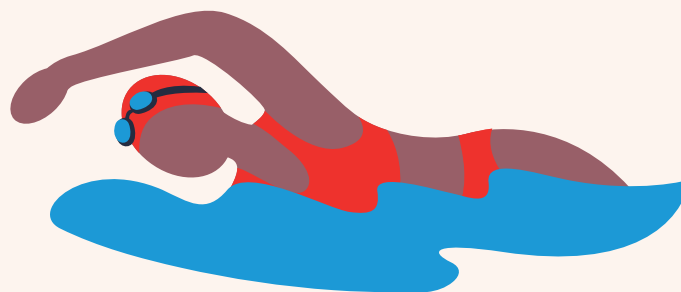
Maassluis, Vlaardingen en Schiedam (MVS)

Zwemmen (medisch)

Sportaanbieder	Zwemvereniging Vlaardingen & Schiedam
Locatie	Zwembad Dolfijn Sportlaan 8 3141 XN Maassluis
Contactpersoon	Marja Louter 06 - 12 18 36 13 / 010 - 435 87 22 ledenadministratie@zvvs.nl
Leeftijdscategorie	Jongeren, Volwassenen, Senioren
Dag en tijd	Donderdag 19:15 - 20:00
Type beperking	Auditief (doof/slechthorend), Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Meervoudig, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)

Zwemmen

Sportaanbieder	GJVW
Locatie	Zwembad Zuid Westfrankelandsedijk 3 3115 HG Schiedam
Contactpersoon	Ed van der Schans 06 - 30 69 53 33 schans1966@gmail.com
Leeftijdscategorie	Jongeren, Volwassenen
Dag en tijd	Woensdagavond tussen 18:45 en 20:15
Type beperking	Autisme Spectrum Stoornis, Chronische aandoening, Gedragsproblematiek, Lichamelijk, Niet aangeboren hersenletsel, Psychisch, Verstandelijk, Visueel (blind/slechtziend)





We hebben de inhoud van dit boekje met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Maar we kunnen ons ook voorstellen dat we ergens specifiek sport- of beweegaanbod over het hoofd hebben gezien waardoor het aanbod nog niet volledig is weergegeven in deze uitgave. Heeft u aanbod wat geschikt is om op te nemen in een volgende uitgave neem dan contact op met Monica en/of Vincent via de contactgegevens op pagina 6.

Colofon

Hoofdredactie
Vlaardingen in Beweging

Vormgeving
The MindOffice

Fotografie
Vlaardingen in Beweging
Unsplash





**Aangepast
Sporten**



Aangepast sport- en beweegaanbod

**Maassluis, Vlaardingen
en Schiedam (MVS)**