

VLAARDINGEN BEWEEGT SAMEN



**AKKOORD VOOR EEN GEZONDE EN SPORTIEVE TOEKOMST
HERIJKING VLAARDINGS SPORT- EN PREVENTIEAKKOORD**



INLEIDING

Voor u ligt de **herijking van het Vlaardings sportakkoord**, een samenvoeging van het Vlaardings Sportakkoord, *Sport en bewegen in het DNA van elke Vlaardinger* en het Vlaardings Preventieakkoord, Vlaardingen Vitaal en Veerkrachtig. Naar aanleiding van de nieuwe regeling specifieke uitkering sport en bewegen, gezondheidsbevordering, cultuurparticipatie en de sociale basis 2023–2026 is dit akkoord tot stand gekomen. Om in aanmerking te blijven komen van financiële middelen vanuit deze herijking is het voorwaardelijk dat het sportakkoord herijkt is. Onder regie van het Kernteam Vlaardings sportakkoord heeft op basis van het landelijke document Sportakkoord Sport Versterkt deze herijking plaatsgevonden.

Nieuw zijn de drie ambities vanuit het landelijke akkoord:

1. Het fundament op orde
2. Een groter bereik
3. Meer (zichtbare) betekenis

Voor deze herijking, we gaan voor verrijking, zijn zeven thema's langs de lat van de drie ambities gelegd en zijn zo de doelstellingen per thema geformuleerd. De vertaling naar een concrete invulling is de taak voor de organisaties die aangesloten zijn bij dit akkoord vanuit de domeinen waar sport en bewegen van waarde zijn. Waardevol in de zin als pure sport en/of beweeg beleving en waardevol om als middel in zetten voor maatschappelijke doeleinden.

Het **Mulier instituut** heeft onderzoek gedaan naar de succesfactoren van Sportakkoord I. Hieruit blijkt dat de rol van de kartrekkers een van de succesfactoren is. Ook wordt de term gelijkwaardigheid beschreven. De stelling "Het Sportakkoord is van de Sport, niet van de Gemeente" geeft aan dat de uitvoering in samenwerking met de ondertekenaars dient te gebeuren en het kernteam toeziet op de voortgang van het geheel.

Nieuw is de rol van de **coördinator sport- en preventie**. Deze functionaris maakt deel uit van het kernteam en coördineert de uitvoering van het sportakkoord. Daarnaast krijgt deze de opdracht verbinding te maken met gezondheid, preventie en sociale basis.

Het kernteam, de kartrekkers en de coördinator sport- en preventie vormen de ruggengraat van het akkoord. Met name de wijze van samenwerken, de kaders waar binnen deze samenwerking gaat plaatsvinden en niet in de laatste plaats de organisaties die hier een rol in gaan spelen zijn factoren voor het succes van dit akkoord.

Met dit akkoord zetten alle partners het succes van het Vlaardings Sportakkoord en Preventieakkoord voort en gaan daarbij voor een gezonde en sportieve toekomst van Vlaardingen en haar inwoners.

MARK VAN DER VOORT, BELEIDSADVISEUR
Sport en Beweging Gemeente Vlaardingen
TOM ROOVERS, VOORZITTER
Stichting Vlaardingen in Beweging
DEBORAH GRAVENSTIJN, COÖRDINATOR

Sport en Preventie (Deborah.Gravenstijn@vlaardingen.nl)

Vlaardingen mei 2023

LEESWIJZER

Dit document beschrijft de aanpak van het herijkte sport- en preventieakkoord. Het document begint met werkwijze van het akkoord waarbij de rollen van de kartrekkers, het kernteam en de coördinator sport en preventie staan beschreven. Ook wordt inzichtelijk gemaakt welke budgetten er beschikbaar zijn gedurende de looptijd van het akkoord. Bij de thema's zijn de doelstellingen per thema beschreven. Om de doelstellingen te bereiken staan er acties beschreven die bijdragen aan de drie ambities van het (landelijk) sportakkoord.

De acties dienen verder uitgewerkt te worden door de werkgroepen op initiatief van de kartrekkers en coördinator sport en preventie. De acties staan dusdanig geformuleerd dat dit leidt tot inspiratie voor activiteiten binnen dit sport- en preventieakkoord.

Waar “we” staat beschreven worden alle ondertekenaars en betrokken partijen van het sport- en preventieakkoord bedoeld. Hiermee wordt voorkomen dat de indruk gewekt wordt dat er één partij eigenaar is van het akkoord en daarmee verantwoordelijk is voor de uitvoering. Zo borgen we de gezamenlijkheid van het akkoord en verbinden we de partijen in de stad.

INHOUD^o

INLEIDING.	3
LEESWIJZER.	4
WERKWIJZE.	6
KARTREKKERS.	6
KERNTEAM EN COÖRDINATOR SPORT EN PREVENTIE.	6
BUDGET.	7
THEMA'S.	8
INCLUSIE EN DIVERSITEIT.	10
SOCIAAL VEILIGE SPORT.	12
VITALE SPORT- EN BEWEEGAANBIEDERS.	14
VAARDIG IN BEWEGEN.	16
RUIMTE VOOR SPORT EN BEWEGEN.	18
PREVENTIEAKKOORD.	20
MENTALE GEZONDHEID.	21
GEZOND GEWICHT.	22

WERKWIJZE

KARTREKKERS

Net zoals bij het Vlaardings sportakkoord I en het preventieakkoord kunnen aangesloten partijen budget bij het kernteam aanvragen om activiteiten te organiseren die bijdragen aan de doelstellingen van dit akkoord. Aanvragen lopen in samenspraak met de kartrekkers waardoor aanvragen goed voorbereid en geformuleerd ingediend worden. Per thema is er een kartrekker die pro-actief handelt, initieert, enthousiasmeert en zorgdraagt dat partijen bij elkaar blijven komen om plannen en activiteiten vorm te geven en zorgen voor de totstandkoming van aanvragen. Daarbij zorgt de kartrekker ervoor dat de aanvragen inhoudelijk goed aansluiten bij de doelstellingen van het akkoord. De kartrekkersrol wordt belegd bij de combinatiefunctionarissen die vanuit hun rol goede contacten onderhouden met de ondertekenaars van het sportakkoord.

KERNTEAM EN COÖRDINATOR SPORT EN PREVENTIE

Het Kernteam bewaakt in eerste instantie de voortgang van het akkoord, beoordeelt de aanvragen en keert budget uit. Daarbij monitoren en borgen zij de uitvoering van het akkoord op de lange termijn en werken ze mee aan activiteiten rondom monitoring en evaluatie die in het kader van het Sportakkoord en de Brede SPUK plaatsvinden in de periode 2023–2026.. In tweede instantie heeft het kernteam een signalerende, inspirerende en initiërende functie. In samenspraak met de coördinator sport en preventie en de kartrekkers organiseert het kernteam bijeenkomsten om de aangesloten partijen te informeren en ervaringen uit te wisselen. Rondom aanvraagmomenten organiseert het kernteam spreekuren waarbij aanvragers kunnen toetsen of ideeën kansrijk zijn voor toekenning vanuit het budget.

Het kernteam bewaakt in samenspraak met de coördinator sport en preventie de voortgang van de activiteiten en stuurt richting nieuwe initiatieven of partijen die gemist worden bij de werkgroepen. Zodoende bewaakt het kernteam dat alle doelstellingen voldoende onder de aandacht komen. Het kernteam bestaat uit personen die aantoonbare ervaring of kennis hebben van één of meerdere domeinen of sectoren die betrokken zijn bij dit akkoord. Hiermee borgen we de integrale samenwerking tussen de domeinen.

Naast vaste vertegenwoordigers vanuit de Gemeente Vlaardingen, Vlaardingen in Beweging en DSW bestaat het kernteam uit personen met kennis van de volgende sectoren:

- (Para)medische zorg
- Maatschappelijke organisaties
- Sociaal domein
- Sportverenigingen
- Commerciële sport- en beweegaanbieders.
- Onderwijs

De coördinator sport en preventie is onderdeel van het kernteam en ziet erop toe dat er regelmatig bijeenkomsten en werkgroepen worden georganiseerd om de partijen bij elkaar te brengen en acties

uit te werken. De coördinator ziet er ook op toe dat er nieuwe partijen aansluiten bij dit akkoord bij voorkeur naar partijen die vanuit verschillende domeinen betrokken zijn bij andere thema's uit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

De coördinator sport en preventie zorgt voor de planning van de bijeenkomsten van het kernteam en zorgt voor een goede administratieve afhandeling van de aanvragen. Naast leden van het kernteam kunnen er personen met specialistische kennis bij de beoordeling gevraagd worden op het moment dat er kennis over de inhoud van een aanvraag of domein waarop de aanvraag betrekking heeft ontbreekt bij de leden van het kernteam.

De gemeente Vlaardingen en Stichting Vlaardingen in Beweging spannen zich samen in om tot een concrete opdracht en rolverdeling van de kartrekkers en coördinator sport en preventie te komen en borgen hiermee de inzet van deze functionarissen.

BUDGET

	2023	2024	2025	2026
Kartrekkers	€6.005	€6.004	€6.004	-
Sportakkoord	€60.005	€60.004	€60.004	€50.750
Mentale Gezondheid	€10.000	€5.000	€5.000	-
Gezond gewicht	€20.000	€20.000	€20.000	-
Terugdringen gezondheidsachterstanden	€20.000	€20.000	€20.000	€20.000
Totaal	€116.010	€111.008	€111.008	€70.750

Het budget wordt gevormd vanuit de beschikbare bedragen vanuit de regeling specifieke uitkering sport en bewegen, gezondheidsbevordering, cultuurparticipatie en de sociale basis 2023–2026.

Van dit bedrag is er €6.005,- beschikbaar om combinatiefunctionarissen de opdracht van kartrekker te

geven dit bedrag wordt aangevuld vanuit de Brede Regeling Combinatiefunctionarissen waar de gemeente Vlaardingen beschikking over heeft. Mocht dit bedrag onvoldoende zijn dan kan dit aangepast worden. De overige bedragen worden gebruikt om aangevraagde activiteiten te beoordelen. Het bedrag voor activiteiten geldt als totaalbedrag en er is geen onderscheid tussen doelstelling of thema.

Vanaf 2026 is er minder budget beschikbaar, het kernteam zet zich in om dit sport- en preventieakkoord ook na 2026 te borgen. Hierbij wordt gezocht naar nieuwe financiële mogelijkheden om activiteiten te kunnen blijven ontwikkelen. In de komende periode werken de partijen aan een structurele samenwerking waardoor bestaande activiteiten en doelgroepen logischerwijs aan elkaar verbonden blijven.

THEMA'S



INCLUSIE EN DIVERSITEIT

THEMA

INCLUSIE EN DIVERSITEIT

In Vlaardingen moet sporten en bewegen voor iedereen toegankelijk zijn, daarbij moeten drempels om deel te nemen zoveel mogelijk worden weggehaald. In Vlaardingen zijn er al veel mogelijkheden om ondanks financiële, sociale of praktische redenen toch deel te nemen aan sport- of beweegactiviteiten. De praktijk laat echter zien dat de vindbaarheid van deze mogelijkheden nog beperkt is en daardoor het bereik groter kan zijn. Er zijn groepen die zich binnen een sportvereniging niet altijd welkom of thuis voelen. Met dit akkoord dragen we bij aan de bekendheid van de bestaande mogelijkheden, bieden we nieuwe mogelijkheden waar ze er nog niet zijn en zorgen we ervoor dat iedereen zich welkom en thuis voelt binnen de sport.

Doelstelling

We vergroten de financiële, sociale en praktische toegankelijkheid van sport en bewegen met bijzondere aandacht voor inactieve groepen in Vlaardingen.

Ambitie: Het fundament op orde

- We helpen sport- en beweegaanbieders met het inrichten en zichtbaar maken van een sociaalveilige sport- en beweegomgeving.

Ambitie: Een groter bereik

- We vergroten de bekendheid van bestaande regelingen zoals Jeugdfonds Sport en Cultuur, het Volwassenenfonds en de Sportspullenbank.
- We verbeteren de vindbaarheid van aangepast sportmateriaal.
- We vergroten de zichtbaarheid van laagdrempelige en kosteloze sport- en beweeg (kennismaking)programma's.
- We benaderen de bestaande lokale infrastructuur van Buurt-Onderwijs-Sport om de doelgroep te kunnen vinden.

Ambitie: Meer zichtbare betekenis

- We brengen de inactieve doelgroep (waaronder aangepast sporten) in kaart.
- Partijen uit de zorg- en welzijnssector verbinden we met de sportsector.
- We zorgen voor activiteiten voor mensen uit de inactieve doelgroep.



SOCIAAL VEILIGE SPORT

THEMA

SOCIAAL VEILIGE SPORT

Iedereen moet in een sociaal veilige omgeving met plezier kunnen sporten en bewegen. Mentale druk bij presteren, al dan niet onder druk van ouders, zorgt voor minder plezier bij kinderen en moet zoveel mogelijk worden weggenomen. Daarbij zijn er sport- en beweegaanbieders die onvoldoende gebruik maken van de mogelijkheden om een sociaal veilige plek te bieden. Dit komt gedeeltelijk door de onbekendheid over die mogelijkheden.

Doelstelling:

Sport- en beweegaanbieders bieden een sociaal veilige omgeving en zorgen ervoor dat dit ook zichtbaar is voor (nieuwe) sporters.

Ambitie: Het fundament op orde

- We maken een checklist met minimale basiseisen voor een sociaal veilige omgeving waarbij de norm voor didactische en pedagogische kwaliteiten van het NOC*NSF gevolgd wordt.
- We helpen sport- en beweegaanbieders te voldoen aan de minimale basiseisen voor een sociaal veilige sportomgeving.

Ambitie: Een groter bereik

- Positieve voorbeelden waaruit sportiviteit en respect blijken maken we zichtbaar binnen Vlaardingen. Hiervoor gebruiken we communicatiekanalen binnen de lokale media.

Ambitie: Meer zichtbare betekenis

- Sport- en beweegaanbieders die voldoen aan de basiseisen ontvangen het “keurmerk” Sociaal Veilige Sportaanbieder.

VITALE SPORT- EN BEWEEGAANBIEDERS



VITALE SPORT- EN BEWEEGAANBIEDERS

(Commerciële) sport- en beweegaanbieders vormen een belangrijke rol in de samenleving. In Vlaardingen zijn veel sport- en beweegaanbieders zich steeds bewuster geworden van hun maatschappelijke rol waarbij er uitdagingen blijven op het gebied van maatschappelijke ontwikkelingen en regelgeving in het algemeen. Specifiek bij verenigingen speelt het vraagstuk om voldoende vrijwilligers te werven en te behouden.

In de afgelopen jaren, waarbij er veel maatschappelijke uitdagingen ten gevolge van de coronacrisis en de energiecrisis op de sport- en beweegaanbieders afkwamen, is gebleken dat de meeste sport- en beweegaanbieders weerbaar zijn en weten om te gaan met de omstandigheden. Echter heeft er wel een verschuiving plaatsgevonden doordat sporters hun weg buiten de vereniging hebben gevonden.

Doelstelling

Verenigingen worden ondersteund bij het verbeteren van de kwaliteit van vrijwilligers waardoor verenigingen hun maatschappelijke rol kunnen blijven vervullen en meer mogelijkheden krijgen voor een toekomstbestendige vereniging.

Ambitie: Het fundament op orde

- We verhogen de pedagogische-didactische kwaliteit van Vlaardingse sportvrijwilligers door onder andere de inzet van clubkadercoaching.
- We ontwikkelen de functie van verenigingsmanager en zetten die breed in.
- (Gesubsidieerde) Maatschappelijke organisaties worden verbonden aan sport- en beweegaanbieders om sportorganisaties te helpen vitaal te worden.

Ambitie: Een groter bereik

- We ontwikkelen een loket voor clubondersteuning.
- Vlaardingse Best-Practices worden benoemd en uitgelicht.
- We onderzoeken de mogelijkheid om een lokaal sportplatform in te richten.

Ambitie: Meer zichtbare betekenis

- Verenigingen die voldoen aan het "keurmerk" Sociaal Veilige Sportaanbieder krijgen de mogelijkheid om o.a. gebruik te maken van een verenigingsmanager en clubkadercoaching.



VAARDIG IN BEWEGEN

VAARDIG IN BEWEGEN

Vaardig in Bewegen gaat over meer dan het aanleren van motorische vaardigheden. Een belangrijk onderdeel is het onderhouden van opgedane vaardigheden. Aanleren van motorische vaardigheden begint al op jonge leeftijd en vormt de basis voor een leven lang bewegen. Daarbij is het van belang dat kinderen en jongeren meerdere vormen van bewegen aangeboden krijgen.

Ook voor volwassenen is het van belang om motorische vaardigheden te blijven onderhouden. In Vlaardingen wordt de motorische vaardigheid bij de meeste kinderen op het primair onderwijs in kaart gebracht. Het is niet bekend wat de motorische vaardigheid van jongeren op het voortgezet onderwijs is. Voor de jongste jeugd (0-4 jaar) is het van belang dat er deelname is aan sport- en beweegactiviteiten voor de algehele ontwikkeling van het kind. De norm voor het bewegingsonderwijs op het primair onderwijs is verscherpt, dit moet ertoe leiden dat alle kinderen op het basisonderwijs voldoende gymlessen krijgen die kwalitatief op orde zijn.

Doelstelling:

We verzorgen een veelzijdig en afwisselend sport- en beweegaanbod voor alle leeftijdscategorieën waardoor motorische vaardigheid aangeleerd wordt en een leven lang onderhouden blijft.

Ambitie: Het fundament op orde

- Op iedere basisschool werken we nauw samen met de vakleerkracht om een basis te leggen voor een leven lang bewegen, de motorische ontwikkeling en het plezier in bewegen zien we als de pijlers van deze ambitie.
- Jaarlijks wordt bij iedere basisschoolleerling de beweegscan afgenomen als onderdeel van het Vlaardings beweegrapport.
- We werken samen met het voortgezet onderwijs om de motorische vaardigheid van jongeren te monitoren.
- We verzorgen veelzijdige en afwisselende beweegactiviteiten in de wijken.

Ambitie: Een groter bereik

- We vergroten de bekendheid van bestaande sport- en beweeg activiteiten en sport- en beweegaanbieders door samenwerking aan te gaan en verbinding te maken met sociaal maatschappelijke partners waaronder kinderdagverblijven, het centrum voor jeugd en gezin en de buitenschoolse opvang.
- We verbinden sportactiviteiten aan het programma Kansrijke Start.

Ambitie: Meer zichtbare betekenis

- We zetten in op multisport binnen de sport- en beweegaanbieders waardoor jeugdleden in aanraking komen met afwisselende vormen van bewegen.
- We zorgen voor een sport- en beweeg aanbod dat aansluit bij de wensen en behoeften van de doelgroepen die niet meer vanzelfsprekend bij een vereniging sporten.

We zetten in op de wijken waar het percentage personen dat voldoet aan de beweegrichtlijn het laagst is.



RUIMTE VOOR SPORTEN EN BEWEGEN

THEMA'S

RUIMTE VOOR SPORT EN BEWEGEN

Vlaardingen kent een goede beweegvriendelijke omgeving. Er zijn veel speelmogelijkheden in de wijken en er wordt gewerkt aan meer openbare sport- en beweegtoestellen. Ook zijn de meeste sportaccommodaties goed bereikbaar. In de praktijk zien we dat deze voorzieningen niet (optimaal) gebruikt worden. Dit heeft te maken met onder andere de veiligheidsbeleving van deze plekken en het gebrek aan georganiseerde activiteiten. Populaire wandel- en fietsroutes kunnen aantrekkelijker gemaakt worden door nog meer beweging te stimuleren.

Doelstelling:

Het gebruik van de bestaande sport- en beweegplekken wordt meer gestimuleerd.

Ambitie: Het fundament op orde

- We stimuleren inwoners om hun eigen omgeving beweegvriendelijker te maken door kleine aanpassingen mogelijk te maken.
- We zijn betrokken bij het ontwerpproces van buitenruimtes. Prioriteit ligt bij wijken waar sprake is van een herinrichting waaronder de Westwijk.

Ambitie: Een groter bereik

- We zorgen voor een goede programmering van sport- en beweegactiviteiten bij bestaande sport en beweegplekken.
- We zorgen voor een goede sociale en fysieke veiligheid op bestaande sport en beweegplekken in de stad.

Ambitie: Meer zichtbare betekenis

- Populaire wandel-, hardloop- en fietsroutes maken we beweegvriendelijker door kleine uitdagingen toe te voegen.

PREVENTIEAKKOORD



PREVENTIEAKKOORD

Het Vlaardings Preventieakkoord zet in op het voorkomen van gezondheidsproblemen ten gevolge van roken, overgewicht (thema gezond gewicht) en mentale gezondheidsproblematiek. Uit de aanvragen blijkt dat, bij met name de thema's gezond gewicht en mentale gezondheid, dat sport en bewegen een belangrijk middel is om problemen te voorkomen. Vanwege het stoppen van rijksgelden voor het preventieakkoord is ervoor gekozen om de laatstgenoemde thema's onder te brengen binnen dit akkoord. Hiermee verbinden we sport en bewegen nog meer met gezondheid. Aanvragen voor de thema's mentale gezondheid en gezond gewicht hoeven niet uitsluitend sport- en beweeginterventies te zijn. Ook andere activiteiten ter preventie van gezondheidsproblemen kunnen aangevraagd worden bij het kernteam. Omdat het Vlaardings Preventieakkoord nog geen jaar oud is zullen de doelstellingen op deze thema's ongewijzigd blijven.

MENTALE GEZONDHEID

Mentale gezondheid gaat over emotioneel, cognitief en sociaal welzijn. Een mentaal gezond persoon

voelt zich over het algemeen gelukkig en tevreden, denkt positief, kan emoties reguleren en heeft

sociale contacten. Wanneer iemand mentaal niet gezond is, kan dit zich uiten in onder andere het hebben van angsten, zich neerslachtig voelen en niet goed kunnen functioneren in de maatschappij. Eenzaamheid is een van de grootste problemen binnen mentale gezondheid in alle leeftijdsgroepen. Het leidt tot stress, een verslechterd immuunsysteem, isolatie en het verhoogt de kans op overlijden.

De coronapandemie heeft de aanwezigheid van eenzaamheid nog extra vergroot. Ook de prestatiedruk in de maatschappij zorgt voor mentale problemen, vooral onder jongeren en (jong)volwassenen, druk die ontstaat door ouders maar ook docenten en leidinggevenden. Daarnaast is social media onder jongeren een bron van druk. Prestatiedruk kan leiden tot een burn-out, depressies en slapeloosheid.

Mentale gezondheid is van iedereen, dat moet meer uitgedragen worden. Meer openheid over mentale gezondheid helpt hierbij. Zeker met de schrijnende tekorten in de geestelijke gezondheidszorg is het belangrijk dat in Vlaardingen preventief wordt ingezet op dit onderwerp.

Doelstelling:

Mentale gezondheid maken we bespreekbaar en geven daarbij Vlaardingers de juiste handvatten op om te gaan met mentale problemen.

Ambitie: Het fundament op orde

- Het taboe op het bespreken van mentale problemen wordt doorbroken.
- Verbeteren van mentale vaardigheden.

Ambitie: Een groter bereik

- Opbouwen van een netwerk rondom kwetsbare mensen waar zij op terug kunnen en durven vallen als dat nodig is.
- Verminderen van eenzaamheid onder alle doelgroepen.

Ambitie: Meer zichtbare betekenis

- Verminderen van eenzaamheid onder alle doelgroepen.
- Mensen helpen om meer rust, tijd en ontspanning in hun dagelijks leven te creëren.

GEZOND GEWICHT

Het hebben van een gezond gewicht wordt bepaald door tal van factoren. Niet alleen gezond eten speelt een rol, maar ook voldoende bewegen, genoeg slapen en de leefomgeving dragen hieraan bij. Moe na een lange dag op het werk? Een afhaalrestaurant op de hoek van de straat biedt uitkomst. School- en werkdagen worden zittend doorgebracht. Gezond eten en sporten is duur. Allerlei oorzaken die ervoor kunnen zorgen dat de Vlaardinger geen gezond gewicht heeft. Dit kan bijvoorbeeld leiden tot groter risico op hart- en vaatziekten, diabetes, een hoge bloeddruk en gewrichtsklachten.

Door in te zetten op kennis over een gezonde leefstijl en het creëren van een omgeving die uitnodigt tot gezond gedrag, willen we de Vlaardinger handvatten bieden om een gezond gewicht te hebben. Dit zorgt er uiteindelijk voor dat men minder fysieke klachten heeft, maar ook beter in zijn vel zit. De JOGG aanpak die op dit moment al wordt uitgevoerd, wordt hierbij een rode draad door alle acties en programma's heen.

Doelstelling:

We zetten in op kennis over een gezonde leefstijl en creëren een omgeving die uitnodigt tot gezond gedrag, hiermee bieden we de Vlaardinger handvatten om een gezond gewicht te hebben.

Ambitie: Het fundament op orde

- Vergroten van kennis over een gezonde leefstijl.
- Betaalbaarheid van gezonde voeding.
- Bewegen onder schooltijd/werktijd/thuis/vrije tijd.

Ambitie: Een groter bereik

- Vindbaarheid van kennis over het aanbod van een gezonde leefstijl.
- Bieden van praktische handvatten, tips en tools rondom gezonde leefstijl.

Ambitie: Meer zichtbare betekenis

- Het gezonder maken van de leefomgeving van de Vlaardinger.
- Koppeling mentale gezondheid en ongezonde leefstijl.